

Aktivitetsplan

Gigantium Vand & Wellness

16. august 2021 til 1. maj 2022

	Hvad?	Hvor?	Hvornår?
Mandag	Aquafit	Springbassin	08.00-08.45
	Vandaerobic	25-meter-bassin	16.30-17.15
	Afspænding og bevægelse	Varmtvandsbassin	17.30-18.30
	Afspænding og bevægelse – lukket hold	Varmtvandsbassin	18.30-19.15
Tirsdag	Vandaerobic	Familiebassin	08.00-08.45
	Babysvømning	Varmtvandsbassin	09.00-14.30
	Småbørnssvømning	Varmtvandsbassin	15.30-18.00
	Aquafit	Springbassin	17.30-18.15
	Wellnessgus	Wellness	18.30-20.00
Onsdag	Aquafit	Springbassin	08.00-08.45
	Seniorsport – lukket hold	25-meter-bassin	09.00-9.30
	Seniorsport – lukket hold	25-meter-bassin	09.45-10.15
	AquaPunkt	25-meter-bassin	10.30-11.30
	Graviditetstræning	Spring-/familiebassin	11.45-12.30
	Ryghold	Varmtvandsbassin	12.30-13.15
	Seniorsport – lukket hold	25-meter-bassin	13.15-13.45
	Småbørnssvømning	Varmtvandsbassin	15.30-18.00
	Vandyoga	Varmtvandsbassin	18.00-18.45
	Mindfulness sessioner	Wellness	19.00-19.30
Torsdag	Vandaerobic	Familiebassin	08.00-08.45
	Babysvømning	Varmtvandsbassin	09.00-14.30
	Småbørnssvømning	Varmtvandsbassin	15.30-18.00
	Wellnessgus	Wellness	18.30-19.30
	Aquafit	Springbassin	17.30-18.15
Fredag	Aquafit	Springbassin	08.10-08.55
	Open Water	25-meter-bassin	16.00-17.30
Lørdag	Aqua Cross	25-meter-bassin	08.15-09.00
Søndag	Open Water	25-meter-bassin	09.15-10.30



Undgå papirspild
Tag et billede af
aktivitetsplanen